



## มูลนิธิรัศมีแห่งธรรม (ม.ร.ธ.)

### ๑. หลักการและเหตุผล

มูลนิธิรัศมีแห่งธรรม (ม.ร.ธ.) ตั้งขึ้นเพื่อส่งเสริมพระพุทธศาสนา และเผยแผ่การปฏิบัติธรรมเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระมหากษัตริย์ไทยทุกพระองค์ที่ทรงเป็นพุทธมามกะทรงได้ศึกษาปฏิบัติธรรม และใช้หลักธรรมปกครองแผ่นดินให้ประชาชนอยู่ร่มเย็นเป็นสุขตลอดมา ดังนั้นประชาชนนครที่จะตามรอยเบื้องพระยุคลบาทในการศึกษาปฏิบัติธรรมในชีวิตประจำวัน เพื่อเป็นพลเมืองที่ดี และเป็นพุทธบริษัทที่ดีที่จะรองรับพระพุทธศาสนาให้พัฒนาก้าวต่อไปการเผยแผ่ให้ความรู้ในการศึกษาปฏิบัติธรรมนี้จึงเป็นคุณประโยชน์มหาศาล นับว่าเป็นภาระหน้าที่อันสำคัญของผู้ทุกท่านที่จะร่วมมือร่วมใจกันสร้างบุญกุศลนี้ เพราะหากเปรียบพระพุทธศาสนาเป็นบริษัทมหาชน พระพุทธเจ้าทรงเป็นเสมือนประธานบริษัทในฐานะผู้ก่อตั้ง โดยมีพุทธบริษัท อุบาสก อุบาสิกา เป็นผู้ร่วมประสานงานและสนับสนุนต่อมาให้ยืนยงต่อไปตราบนานเท่านาน

### ๒. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมพระพุทธศาสนาให้เจริญพัฒนาการต่อไป
2. เผยแผ่พระธรรมคำสั่งสอนทั้งภาคปริยัติและภาคปฏิบัติสู่ประชาชน
3. เพื่อทำงานสาธารณกุศลต่างๆตามมติของคณะกรรมการมูลนิธิฯ
4. มูลนิธิไม่เกี่ยวข้องกับการเมือง

### ๓. เป้าหมาย

1. สร้างศาสนทายาทเพื่อสืบอายุพระบวรพระพุทธศาสนา
2. สถานที่พักผ่อนจิตใจเพื่อประชาชนละชั่วทำดีทำจิตใจผ่องใส และพ้นจากความทุกข์
3. หาแนวทางที่มีประสิทธิภาพสูงสุด ในการนำผู้ปฏิบัติเข้าสู่ธรรมโดยง่ายและได้ผล
4. เน้นหลักธรรมและการปฏิบัติเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
5. เสริมสร้างบุคลากร เพื่อเป็นอาสาสมัครในงานพุทธศาสนาต่อไป

### ๔. ลักษณะโครงการ

มูลนิธิรัศมีแห่งธรรมเป็นโครงการระยะยาวและดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพื่อส่งเสริมงานการปฏิบัติตามหลักธรรมพระพุทธศาสนาและเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชฯที่เป็นองค์พุทธมามกะ

### ๕. รายละเอียดของโครงการ

โครงการก่อสร้างศาสนสถานเพื่อเป็นศูนย์รวมแห่งศรัทธาและส่งเสริมเผยแผ่พระพุทธศาสนาในด้านต่างๆ อันมีส่วนประกอบสำคัญ คือ

๑. พระธาตุเจดีย์รัศมีธรรม เรือนพระธาตุและอาคารปฏิบัติธรรมกึ่งยิมเนตส์ อาคารรูปแบบสถาปัตยกรรมล้านนาประยุกต์ พื้นที่ใช้สอย ๑,๐๐๐ ตารางเมตร อาคาร ๒ ชั้น ประกอบด้วย

ชั้นล่าง เป็นสถานปฏิบัติธรรมมีประตูเข้าออก ๑๐ ประตู

ชั้นบน เป็นพระธาตุเจดีย์บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ และพระปรางค์ต่างๆ ในพระเจดีย์ มีลักษณะรูปทรงระฆังคว่ำ เรือนพระธาตุไม้ เส้นผ่าศูนย์กลาง ๕ เมตร สูง ๑๗ เมตร



๒. ศาลาพักผ่อน เรือนไม้บรรจุรูปหล่อ ขนาดเท่าพระองค์จริงของ พระราชชายาเจ้าดารารัศมี

### ๓. วัตถุประสงค์



### ๖. ผู้รับผิดชอบ

คุณล่วนชาย ว่องวานิช และคณะกรรมการ

### ๗. ระยะเวลา

การจัดกิจกรรม - การดำเนินงานจัดการศึกษาและปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง ทุกเดือนตลอดทั้งปี ตามเอกสารที่แนบมา  
การก่อสร้างศาสนสถาน - กำหนดการก่อสร้าง เริ่มวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๕๒ สิ้นสุดการก่อสร้าง วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๕๓

### ๘. งบประมาณ

กำหนดงบประมาณการก่อสร้างไว้ ๑๕ ล้านบาท

๑. ศรัทธาผู้บริจาคเริ่มแรก 250,000 บาท

๒. เงินบริจาค จากศรัทธาของประชาชนผู้ใจบุญส่งเสริม

พระพุทธศาสนาให้เจริญพัฒนาการต่อไป

### ๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ทำให้ประชาชนที่อยู่ในภูมิภาคเหนือและภาคต่างๆได้มีโอกาสศึกษาปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง ในหลักสูตรการฝึกปฏิบัติที่มีความหลากหลายเพื่อความเหมาะสมกับจริตและความสนใจของแต่ละบุคคล โดยมุ่งเน้นคุณภาพรับจำนวนจำกัดในแต่ละรุ่นเพื่อการดูแลอย่างทั่วถึง ภายใต้การบริหารจัดการที่เป็นระบบและมีเครือข่ายครูอาจารย์ที่เชี่ยวชาญและทรงภูมิปัญญา ในสภาพแวดล้อมที่เป็นธรรมชาติ สะอาด สวยงามและปลอดภัย มีบริการอย่างดี เหมาะที่จะอบรมประชาชนทั่วไปให้มีความรู้ความประพฤติดีงาม มีจิตสำนึกที่มั่นคงต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์



**โครงการปฏิบัติธรรม ประจำปี 2554**

**โดย มูลนิธิธรรมิแห่งธรรม**

<b>โครงการ 1</b>	ศุกร์ 28 - จันทร์ 31 มกราคม 2554 (4วัน 3 คืน)
<b>โครงการ</b>	<b>กายนตาสติและอายตนะวิปัสสนา รุ่น 1</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>พระอาจารย์นิวติ สุเมธโส</b> <b>พ่อครูบุญชา ตั้งวงษ์ไชย</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน
<b>เปิดรับสมัคร</b>	6 ธันวาคม 2553- 8 มกราคม 2554

<b>โครงการ 2</b>	พฤหัสบดี 3 - อาทิตย์ 6 กุมภาพันธ์ 2554
<b>โครงการ</b>	<b>ระลอกคลื่นบังน้ำใส</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>พระอาจารย์อำนาจ โอภาโส</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน
<b>เปิดรับสมัคร</b>	6 ธันวาคม 2553- 17 มกราคม 2554

<b>โครงการ 3</b>	ศุกร์ 11 - อาทิตย์ 13 มีนาคม 2554 (3 วัน)
<b>โครงการ</b>	Dharma for Family "Family Camp Spark: Igniting the flame of Wisdom"
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>คุณแม่ชีสุภาพ พันธุ์หงส์</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน
<b>เปิดรับสมัคร</b>	1 - 28 กุมภาพันธ์ 2554

<b>โครงการ</b>	พฤหัสบดี 7 - อาทิตย์ 10 เมษายน 2554 (4 วัน)
<b>โครงการ</b>	<b>วิปัสสนาโดยอ.ประเสริฐ รุ่น 2</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>อ.ประเสริฐ อุทัยเฉลิม</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน รวม)
<b>เปิดรับสมัคร</b>	15 กุมภาพันธ์ - 15 มีนาคม 2554

<b>โครงการ 5</b>	พฤหัสบดี 26 - อาทิตย์ 29 พฤษภาคม
<b>โครงการ</b>	<b>"วิปัสสนาโดยปรมัตถ์" รุ่น 1</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>อ.วัลลภ ขวนปัญโญ</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน (อาคารนอนรวม)
<b>เปิดรับสมัคร</b>	1 - 30 เมษายน 2554
<b>โครงการ 5 /2554</b>	พฤหัสบดี 26 - อาทิตย์ 29 พฤษภาคม 2554 (4วัน 3คืน)

<b>โครงการ 6</b>	พฤหัสบดี 9 - อาทิตย์ 12 มิถุนายน 2554
<b>โครงการ</b>	<b>กายนตาสติและอายตนะวิปัสสนารุ่น 2</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>พระอาจารย์นิวติ สุเมธโส</b> <b>พ่อครูบุญชา ตั้งวงษ์ไชย</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน (อาคารนอนรวม)
<b>เปิดรับสมัคร</b>	15 เมษายน - 15 พฤษภาคม 2554

<b>โครงการ 7</b>	อังคาร 5 - เสาร์ 9 กรกฎาคม 2554 (5 วัน)
<b>โครงการ</b>	<b>วิปัสสนาโดยอ.ประเสริฐ รุ่น 2</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>หลวงพ่อเอี่ยม</b> <b>อ.ประเสริฐ อุทัยเฉลิม</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน (อาคารนอนรวม)
<b>เปิดรับสมัคร</b>	15 พฤษภาคม - 16 มิถุนายน 2554

<b>โครงการ 8</b>	<b>ยังไม่ยืนยันเวลา</b>
<b>โครงการ</b>	WISDOM 1
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>อ.ไชยกมล</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน (อาคารนอนรวม)
<b>เปิดรับสมัคร</b>	15 พฤษภาคม - 16 มิถุนายน 2554

<b>โครงการ</b>	พฤหัสบดี 11 - อาทิตย์ 14 สิงหาคม 2554
<b>โครงการ</b>	<b>"วิปัสสนาโดยปรมัตถ์" รุ่น 2</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>อ.วัลลภ ขวนปัญโญ</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน (อาคารนอนรวม)
<b>เปิดรับสมัคร</b>	15 มิถุนายน - 15 กรกฎาคม 2554

<b>โครงการ</b>	อังคาร 20 - อาทิตย์ 25 กันยายน 2554
<b>โครงการ</b>	<b>อริยมรรค อริยผล</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>หลวงพ่อจำเนียร สีลเสฏฐ์</b> <b>พระอาจารย์นิวติ สุเมธโส</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน (อาคารนอนรวม)
<b>เปิดรับสมัคร</b>	15 กรกฎาคม - 15 สิงหาคม 2554

<b>โครงการ</b>	พฤหัสบดี 20 - อาทิตย์ 23 ตุลาคม 2554
<b>โครงการ</b>	<b>กายนตาสติและอายตนะวิปัสสนา รุ่น 3</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>พระอาจารย์นิวติ สุเมธโส</b> <b>พ่อครูบุญชา ตั้งวงษ์ไชย</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	ผู้ที่เคยปฏิบัติวิปัสสนามาแล้ว
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน (อาคารนอนรวม)
<b>เปิดรับสมัคร</b>	15 สิงหาคม - 15 กันยายน 2554

<b>โครงการ</b>	25 - 27 พฤศจิกายน 2554 ( 2 คืน 3 วัน)
<b>โครงการ</b>	<b>ผัสสะบริสุทธิ์</b>
<b>วิปัสสนาจารย์</b>	<b>อ. ศุภวรรณ พ.พวรรณวงศ์ กรีน</b>
<b>ผู้เข้าร่วม</b>	สาธุชนอายุตั้งแต่ 15 ปี
<b>จำนวน</b>	ชาย 30 ท่าน หญิง 70 ท่าน (อาคารนอนรวม)
<b>เปิดรับสมัคร</b>	15 กันยายน - 15 ตุลาคม 2554

## ระเบียบการสมัคร

### การสมัคร

1. เปิดรับสมัครผู้เข้าร่วมตามกำหนดเวลาที่ระบุไว้ในแต่ละหลักสูตร เปิดรับสมัครจนกว่าจะเต็ม
2. ดาวนโหลดเอกสารการสมัครและระเบียบการได้ที่ [www.jirunghealthvillage.com](http://www.jirunghealthvillage.com) ดลิก Calendar ดลิก Application Form สอบถามเพิ่มเติมที่ 053-861-511-3
3. กรอกใบสมัครและแนบเอกสารพร้อมรูปถ่าย 1 นิ้ว 2 ใบให้ครบถ้วนให้ครบถ้วน
4. ส่งเอกสารด้วยตนเอง หรือ ทางไปรษณีย์ หรือโทรสาร ส่งมาที่ มูลนิธิธรรมีแห่งธรรม (ณ จีรัง เฮลธ์ วิลเลจ) 99 หมู่ 7 ต. ริมใต้ อ. แม่ริม จ. เชียงใหม่ 50180 โทรสาร 053-860-322
5. ไม่สามารถสมัครแทนผู้อื่นได้ และโปรดปฏิบัติตามระเบียบการสมัครและการเข้าร่วมอย่างเคร่งครัดเพื่อประโยชน์ของตัวเอง

### การตอบรับ

1. เมื่อยื่นเอกสารการสมัครถึงมูลนิธิฯ แล้ว เจ้าหน้าที่ที่จะทำการติดต่อกลับเพื่อยืนยันการสมัครของท่านก่อนวันเปิดโครงการ 15 วัน
2. เพื่อแบ่งปันสิทธิการเข้าร่วมให้กับผู้อื่น ทางมูลนิธิฯ ขอจำกัดสิทธิ์ การเข้าร่วม 1 ท่านให้เข้าร่วมได้ไม่เกิน 3 ครั้งต่อปี
3. กรณีสมัครสำรอง โทรสอบถามก่อนเปิดโครงการ 7 วัน

### การลงทะเบียน

1. ผู้เข้าอบรมต้องแสดงบัตรประจำตัวประชาชนในวันลงทะเบียนทุกครั้ง
2. ไม่สามารถโอนสิทธิการเข้าอบรมให้ผู้อื่น

ขอเชิญผู้มีจิตศรัทธา ร่วมเข้าอบรมฟรี โดยไม่มีค่าใช้จ่ายการเข้าร่วมและเรียนเชิญเป็นเจ้าภาพหรือบริจาคสนับสนุนโครงการตามกำลังศรัทธา. ดาวนโหลดแบบฟอร์มสมัครได้ที่ [www.jirunghealthvillage.com](http://www.jirunghealthvillage.com)

โทร. 086-1904567 โทรสาร.053-290099

## ระเบียบปฏิบัติของผู้เข้าอบรม

### คุณสมบัติของผู้สมัคร

1. มีอายุ 15 ปี ขึ้นไป
2. มีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง ช่วยเหลือตัวเองได้ ไม่ป่วยเป็นโรคติดต่อ ไม่ติดยาเสพติด หรือเป็นโรคที่สังคมรังเกียจและไม่เป็นร่างทรง
3. มีสุขภาพจิตปกติ ไม่ป่วยเป็นโรคประสาท หรือโรคทางจิตทุกประเภท
4. สามารถปฏิบัติตามระเบียบได้อย่างเคร่งครัด

### การแต่งกายของผู้ปฏิบัติ

1. สุกาพบุรุษ สวมเสื้อสีขาว และนุ่งกางเกงขาสั้นสีขาวที่สามารถนั่งขัดสมาธิได้โดยสะดวก
2. สุกาพสตรี สวมเสื้อสีขาว และนุ่งกางเกง หรือกระโปรงเหนือข้อเท้า นุ่งผ้าถุง ผ้าซิ่นสีขาว ที่สามารถนั่งขัดสมาธิได้โดยสะดวก
3. ไม่นุ่งกางเกงขาสั้น ขาสวมส่วน และกางเกงเป่าสั้นจนเปิดเผยร่างกาย
4. เสื้อผ้าไม่บาง และไม่รัดรูปหรือ เปิดเผยร่างกาย เสื้อไม่มีแขน เอวลอย

### การเตรียมของใช้

1. เตรียมเครื่องแต่งกายให้เพียงพอกับจำนวนวัน โดยไม่มี การซักหรือระหว่งการอบรมปฏิบัติ
2. ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน ยาสีฟัน ผ้าเช็ดตัว สบู่
3. ยาประจำตัวที่จำเป็น (เฉพาะโรค)
4. ผ้าห่ม

### ของใช้ที่ห้ามนำมา (ป้องกันสูญหายและรบกวนผู้ปฏิบัติ)

1. เครื่องประดับ และของมีค่าทุกชนิด
2. โทรศัพท์ และอุปกรณ์สื่อสารทุกชนิด

### สิ่งที่เตรียมให้

1. ตะหนัก
2. ที่นอน หมอน
3. อาหารมังสะวิรัติ และเครื่องดื่ม น้ำสมุนไพร



## โครงการปฏิบัติธรรมประจำปี 2554

โดย มูลนิธิธรรมีแห่งธรรม

ศูนย์รวมแห่งศรัทธา และส่งเสริมเผยแพร่

พระพุทธศาสนา

